

Happy Bag

トータル・ワークアウトの福袋

2025

販売期間：年始営業日～1/20(月)まで

トータル・ワークアウトの福袋は、6名のパーソナル・トレーナーが発案したおすすめアイテムをセットにしました。皆様のカラダをよく知るトレーナーならではのこだわりのセレクトを、お得なプライスでお楽しみください！

15% OFF

1 究極のベーシックサプリメントセット



サプリメントは自分のカラダにとって足りないものを補い、未来のカラダのために摂取するものだと私は思っています。適切な運動と栄養、休養を守ってくれるお守りでもあるサプリメント。これさえ取っておけば大丈夫！そう思うものを選びました。そしてその一つ一つの質に太鼓判を押せるものばかりです。たっぷりのお水で摂取してください。

SELECTOR
TOMO
IKEZAWA



- ベルムア 150 [50 包入]
- 還元型コエンザイム Q10
- Lypo-Capsule Vitamin C + D

[定価] ¥24,732 15%OFF ▶ ¥21,022

2 バルクアップセット

SELECTOR
TAKEHIKO
YOSHIDA

筋肉量を増やすための三本柱はトレーニング・食事・休息です。身体に関する色々な情報が更新されていく昨今ですが、この三本柱が変わることはありません。バルクアップセットは休息中の回復に焦点を当てています。ジムに居る時に筋肥大するわけではなく、効率良い回復だけが筋肉を更なる高みに引き上げます。体内の回復への流れを最速にしたい方向けセットです。



- Stem-C
- アミノサウルス [BOX]
- マルチビタミン&ミネラル Premium

[定価] ¥24,818 15%OFF ▶ ¥21,095

3 腸活セット

SELECTOR
CHIKAKO
SEKIYA

便秘、花粉症、睡眠の質、免疫力、アンチエイジング、ストレス、ホルモンバランス、メンタルの安定、風邪を引きやすい、疲れやすい等々、腸を整えることによって改善へ導けます。私たちが思っている以上に腸の影響は大きく、豊かな人生へのカギの一つになることは確かです。さらなるカラダの変化を求める方、美しく・元気でありたいとお考えの方、腸と向き合い、腸を整えてみませんか。



- ベルムア 150 [50 包入]
- スピリナスピリット
- MG-LIPO マグリポ

[定価] ¥24,610 15%OFF ▶ ¥20,919

4 本気でカラダを変えたいセット

SELECTOR
MASARU
TAKASAKI

TOTAL FOODS System は、パーソナルトレーナーが監修したメニューをそのまま実践するだけで、理想の身体へと導く食事プログラムです。食材選びやカロリー計算の手間は一切不要。必要なのは、私たちが提供するメニューを召し上がること——それだけです。11月、海外のトップアスリート達が TOTAL Workout を訪れ、このプログラムを取り入れた結果、体重の7~10%減を達成しました。中には脂肪量を5kg以上減らした選手もあり、その確かな成果はプロフェッショナルが証明しています。引き締めを目標にされている方は、想像してみてください。今より活動的になる上に余分な脂肪が減り、体重が7~10%軽くなった自分を。TOTAL FOODS System なら、その想像が現実になります。今年こそ、「何を食べるべきか」を悩む時間を「結果を手に入れる時間」に変えませんか？ TOTAL FOOD System を通じて、私たちが全力でサポートいたします！



- TOTAL FOODS System 15% OFF チケット
- WHEY FLEX PROTEIN PREMIUM チョコレート [BOX]

[定価] ¥7,000~ 15%OFF ▶ ¥5,950~

5 お忙しい年始を乗り越えるセット



2025年もみなさまの人生がよりアクティブな人生になるためにも必要な栄養素は補給していきたいところです。これらのセットはまさに元気に1日を過ごすために重要なサプリメントをセットにしました。お仕事や競技、忙しい時期でもハイパフォーマンスを出したい方へおすすめのセットです。

SELECTOR
KAZUKI
OUMI



- Stem-C
- Mito ATP®
- MG-LIPO マグリポ
- Lypo-Capsule Vitamin C

[定価] ¥62,506 15%OFF ▶ ¥53,130

6 肌メンテナンスセット



オールインワンジェルで肌の直接ケアと保湿をおこない、リポCとマグリポで体の内側から肌質の改善と保湿をできるのが嬉しいポイント！乾燥や年末年始の食事で肌荒れが出やすい時期なので、とても助かる3点セットです！

SELECTOR
YUDAI
TAKAGI



- PLAMOIST オールインワンジェル
- MG-LIPO マグリポ
- Lypo-Capsule Vitamin C

[定価] ¥22,190 15%OFF ▶ ¥18,862