

2025.8 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

月 曜				火 曜				水 曜				木 曜				金 曜				土 曜				日 曜												
STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3		
A	B			A	B	A	B			A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B			
																																	</			