

2025.10 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

月 曜				火 曜				水 曜				木 曜				金 曜				土 曜				日 曜				
STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3	
A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B

2025.11 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

月 曜					火 曜					水 曜					木 曜					金 曜					土 曜					日 曜				
STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3						
A	B		A	B	A	B		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B					