

## 2026.1 *TOTAL Workout* 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

[illegible]

レッスンは全て**事前予約制**となります。翌日以降のご予約は**MyPage**にて承っております。ジムカウンターでのご予約は当日分のみとさせていただきます。

予約可能本数…TOTAL Workout Executive会員様:1ヶ月分、TOTAL Workout会員様:4本まで、TOTAL Workout福岡会員様:2本まで

予約可能本数を超えてのご予約があった場合、当月のご予約が不可となってしまいますのでご注意ください。また、**無断キャンセル**が2回あった場合も、当月のご予約が不可となってしまいますのでご注意くださいようお願い致します。

レッスンは始まり、10分を過ぎてから入室はご遠慮いたしております。また、途中退室も原則禁止とさせていただきます。予めご了承ください。急な体調不良等は担当講師にお申し付けください

尚、**お客様ご予約用のiPad**をご用意しております。店舗でご予約に希望の場合は、カウンセリングルームにてご予約をお取り頂きます。お気軽にお声かけください。

2026.2 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

月 曜				火 曜				水 曜				木 曜				金 曜				土 曜				日 曜					
STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3	
A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B
																				</									