

2026.8 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン & Premium Fitness プログラム

月 曜				火 曜				水 曜				木 曜				金 曜				土 曜				日 曜					
STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3		STUDIO #1		STUDIO #2	STUDIO #3	
A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B	A	B		A	B
																										</			