

2026.9 *TOTAL Workout* 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

[illegible]

レッスンは全て**事前予約制**となります。翌日以降のご予約は**MyPage**にて承っております。ジムカウンターでのご予約は当日分のみとさせていただきます。

予約可能本数 … TOTAL Workout Executive会員様:1ヶ月分、TOTAL Workout会員様:4本まで、TOTAL Workout福岡会員様:2本まで

予約可能本数を超えてのご予約があった場合、当月のご予約が不可となってしまいますのでご注意ください。また、**無断キャンセル**が2回あった場合も、当月のご予約が不可となってしまいますのでご注意ください。

レッスンは始まり、10分を過ぎたから入室はご遠慮いただいております。また、途中退室も原則禁止とさせていただきます。予めご了承ください。急な体調不良等は担当講師にお申し付けください

尚、**お客様ご予約用のiPad**をご用意しております。店舗でご予約ご希望の場合は、カウンセリングルームにてご予約をお取り頂けます。お気軽にお声かけください。

2026.10 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

月 曜					火 曜					水 曜					木 曜					金 曜					土 曜					日 曜				
STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3
A	B			A	B			A	B	A	B			A	B	A	B			A	B			A	B	A	B			A	B	A	B	