

2026.10 TOTAL Workout 福岡店 スタジオレッスン&PremiumFitness プログラム

月 曜					火 曜					水 曜					木 曜					金 曜					土 曜					日 曜				
STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3	STUDIO #1		STUDIO #2		STUDIO #3					
A	B			A	B			A	B	A	B			A	B	A	B			A	B			A	B	A	B			A	B			